

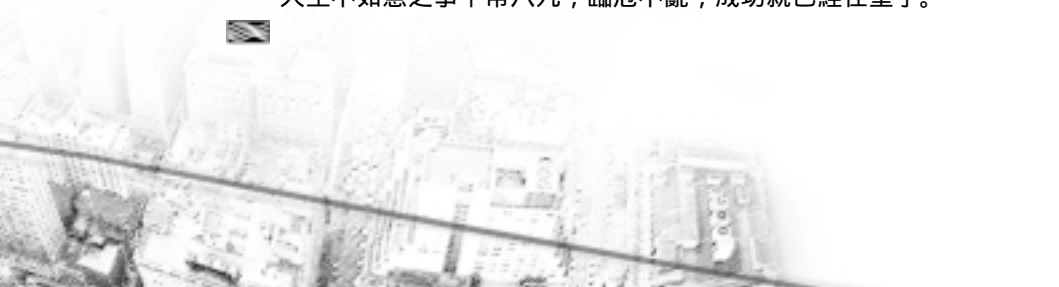
當「亂」臨到，並不一定立時便產生危機，要視乎我們將「亂」如何轉化。有些人將小亂化作中亂，又引進大亂，於是危機就伏在眼前；但若能臨崖勒馬，在亂中抽絲剝繭，按紋索驥的將混亂變成條理，危機頓化成轉機。話雖如此，當亂子一出、斗大的頭，不知如何是好？那第一步要學的就是「處之泰然」地「報以一笑」。

話說我的駕車年齡也有十年以上，但仍然是「只向前看，永不退後」。有回，一個不留神駛進一條不通行的小巷，小巷一側停滿了大大小小的汽車，就只留下僅供一輛車行的闊道，供汽車出入，這一下子我呆了，這個怎辦！我嘗試將車轉過來，突然間聽到從樓上傳來：「不夠位的，用車尾倒退出去罷。」天呀！我只是為了應付考車時才倒退開車一兩分鐘，這麼長的一條小巷，我辦不到。冷汗濕透全身，坐在車內不知所措。

此時，不知從何而來三五成群的人已經站在車前，督促我將車倒退出去；定一定神，心裡默默祈禱，一步一驚心的將車慢慢倒退出去；唉！那輛車好像跟我作對一樣，不是偏向左，就偏向右，總之就不是直線，每倒退一步就要開前兩步將車弄直，車外的好心人忙著叫「轉左一點」「轉右一點」，哎！誰可幫我一把，硬著頭皮，步步為營的將車倒退出小巷。

另一危機又立時出現，小巷出口正好是位於十字路口，垂直那條馬路是單程路，當我的車從小巷退出來的時候，車尾先出，必須先將整輛倒退入馬路中才能再向前，這樣比考車還要難，這條馬路「車如輪轉」，單程路有交通燈管制，但每回紅燈時，十字路口的車便會轉入這單程路上來，意思是這條馬路「永不安寧」，亦即是說，我「苦困巷中，無法自拔」，紅綠燈周完復始，我也把握不到任何一個機會將車倒退馬路上，眼巴巴的就在那裡「乾等」。在我面臨困境不知如何是好之際，突然間一位長者走在馬路中央將車截停，打手勢叫我將車倒退出來，呀！我終於可以向前行了。

人生不如意之事十常八九，臨危不亂，成功就已經在望了。



鄧朱榮珍

危機的處理

不知道大家曾否有過以下的經歷，令到自己感到緊張和害怕，不知所措，求助又無門。我所指的經歷是：例如出外渡假被扒手偷去錢包、失去信用卡及證件；開長途車出國，汽油不夠而又找不到油站，心中擔心汽車會拋錨。又或者發生在家中的突發事件，小孩子半夜發高燒抽筋等。我們一時之間，都不懂得如何去面對。其實只要我們平時做好準備，當有任何突發事件發生時都可以迎刃而解。

讓我來跟大家分享一些應付危急的方法。在我家的客廳裡掛著一個備忘錄，上面寫上電話通訊錄，包括家庭醫生、週末應診醫生的中央電話。還有銀行服務中心的電話，萬一遺失信用卡的時候，可以第一時間打電話要求終斷信用卡，避免被他人盜用。當然事前要把信用卡的號碼和有效日期都預先抄下來，並收藏好。因為信用卡號碼和有效日期都可以用來購物，所以要好好收藏。至於護照和駕駛執照最好都有一份影印本，需要報失的時候，便方便得多了。

增廣見聞

每個人都希望事事順利、家人健康，但很多時候卻是事與願違。做好未雨綢繆的工夫，會減輕所受的損失或打擊。

懂得一些家居護理的常識，能幫助我們在意外發生時不會手忙腳亂。例如小孩子不小心被滾油燙傷，應該是馬上去用自來水沖洗患處。老人家跌倒，倘若懷疑有骨折，就不要胡亂搬動傷者，以免受傷的範圍擴大或影響其他重要部位，要馬上打電話叫救護車前來急救。與此同時要安慰傷者，保持他的身體和暖，安心等待醫務人員的來臨。

生活在外國，語言不通，就會帶來很多限制。所以，花一點時間學習當地的語文，了解外國人的文化背景和習慣，是百利而無一害的。此外，閱讀一些普通醫學常識的書籍，或在互聯網瀏覽一些網站，增長見聞。那麼就能比較容易懂得在緊急關頭之際面對煩惱。

不是獨行

以筆者的個人經驗來說，不論一個人有多少的知識和經驗，人總是一個人，會有人的限制和無奈。只有認識創造人類的造物主，向神呼求，祂一定會幫助我們！縱使天色不是常藍，但祂會與我們一同渡過！

(作者乃基督教華僑佈道會同工)

危險和機會

幾乎每個人都會在他們的一生中遇上危機的出現。家中有人去世、生病或受傷，失業或家居火災——這類「失去」的經驗使人產生震驚、恐懼、焦慮、混亂和憤怒的感覺，因而癱瘓了應付的技能。

「危機」這兩個中文字，是將危險和機會放在一起。危機是充滿危險，因為它們擾亂日常生活和給受害人措手不及的威脅。另一方面，危機給人機會去改變、成長和培養更好的應付方法。

不同的處理方法

不同的人有不同應付危險處境的方法。有些人用發洩的方法來宣洩感受，有些人喜歡用楚楚可憐的方法來吸引多些人同情，有些人則接受挑戰用積極方法去應付。

從我個人經驗中，正面的態度和背後的支持，能使危機出現時的震撼和影響減至最低。

應付危機 祈禱

在聖誕節前幾天，我患上急性盲腸炎，這病擾亂了我的計劃和節目，把我陷入進退兩難的困境。當天我在家中與主日學學生綵排聖誕劇時，突然間肚的右下方產生劇痛，痛楚越來越劇烈，於是告訴正在休息的小孩；他們決定最好的辦法是為我祈禱，於是他們開始禱告，且每隔幾分鐘就下樓問我情況如何，看來很滑稽。有一段時間痛楚確實減輕了，而我覺得自己沒事了，便叫他們繼續排練下去。

當救護車把我送往醫院時，孩子們一點也不驚慌，禱告使他們處變不驚，我明白到他們已經長大了，對於他們來說，沒有了我的



協助，排練聖誕劇也是一個危機。然而他們已經掌握了應付危機的鑰匙——祈禱。為此我必須向他們道賀，更為他們感謝神。


應付危機 家人及弟兄姊妹的支持

躺在醫院的病床上，享受主內弟兄姊妹的關懷、照顧，他們非常體貼。丈夫更噓寒問暖、送花、買禮物、煮美食，有機會給人服侍是一件好事。

應付危機 正面態度

消極的態度好像在豆腐裡找骨頭，我可能會為著痛苦和手術而哀傷，甚至乎為了要在醫院裡渡聖誕而感到不悅。我亦可能會埋怨醫生手術太差，竟然開了四吋刀而不用穿孔手術。我亦可能會對病友每隔幾分鐘就吵醒我深感不滿。又或者我會對聖誕聯歡會不如我想像般發生而感到很不高興。我可以不住的埋怨下去。歸根到底，都是視乎人怎樣應付危機。正面態度是靠主常常喜樂。

應付危機 耶穌與你同行

無論發生甚麼事，基督徒確信他們不是孤軍作戰。面對危機時，他們倚靠神的幫助和引領。你需要對自己有信心，同時對神也有信心。禱告可以幫助人用恰當的角度去處置事情，然後去重建破毀的生命。同時用信心的眼光來看的時候，損失並不會成為最終的慘劇。認識耶穌基督的人信靠祂的應許：「我永不會丟棄你。」既然知道耶穌曾應許祂能把好處從最壞的經歷帶出來，他們便能應付危機。 

(作者乃基督教華僑佈道會同工)

廿一世紀的人活在一個極大的矛盾裡面，因著知識發達、科技猛進、物質富裕，人的生活很舒適、很方便、很豐足，很姿采；另一方面，因著人的自我、驕橫、仇恨、爭鬥、環境破壞，人的生活又是充滿恐怖、驚慌、不安、混亂和危險。還記得香港曾經鬧廁紙荒！

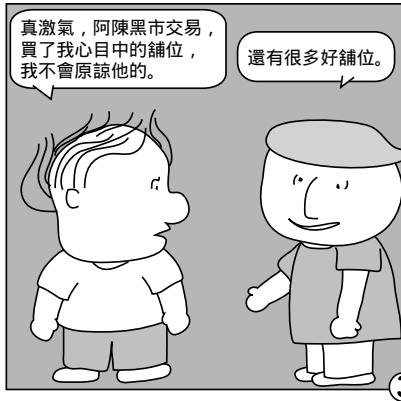
現代人可以今天享受豐足的生活，大吃大喝，明天卻死在橫禍中，英國每年死於車禍的比「911」中死去的人還多。還有，這一刻為新婚夫妻過喜筵，下一刻筵會卻被機槍和炸彈所催毀，喜筵變成冥酒。因著恐怖主義和大國的戰爭升級，也因著所用的武器殺傷力越來越大，人的生命常被一種危險的陰影所籠罩，於是一些善於經商的人，就推出了「臨危不亂用品套」，在一個小包內放置有電筒、剪刀、外傷膠布、食水等東西。一些教導人在危險時如何保持冷靜的書籍特別暢銷，而生命和財產保險就更是一門最熱門的生意。這一切的準備，就是為了在危難時保持鎮靜。

人的罪使生活帶來了很多痛苦和危險，甚至死亡，因為罪的功價乃是死(羅馬書六23)。而在危難中，人最害怕的是死亡。因為死亡不是一了百了，聖經說：「按著定命，人人都有一死，死後且有審判。」(希伯來書九27)那麼人是否沒有希望？不是，聖經說：「惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。」(羅馬書六23)人在最危險中仍能保持冷靜的，就是不怕死亡！而惟有在基督裡的人才不怕死亡，那殺身體不能殺靈魂的，不要怕他們！(馬太福音十28)耶穌基督說：「復活在我，生命也在我。信我的人，雖然死了，也必復活。」(約翰福音十一25)

信了耶穌的人，在世仍有苦難，但耶穌說：「你們可以放心，我已經勝了世界。」(約翰福音十六33)又說：「你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。」(約翰福音十五4)耶穌是我們危難中的救生圈，耶穌是我們患難中隨時的幫助(詩篇四十六1)，彼得在風浪中最危險的時候，他大叫：「主啊，救我！」(馬太福音十四30)耶穌說：「不要怕，只要信！」



文：懶 圖：陳瓊芳



「寬恕人的過失，便是自己的榮耀。」（箴言十九11）



沒有神，我不相信有神，我得靠自己的雙手去創造自己的生活

二十年前，有一位信主的好朋友對我說：「你願意相信神嗎？」我回答說：「不！沒有神，我不相信有神，我得靠自己的雙手去創造自己的生活。」這個回答使我晚了十年去領受神給我們人類的救恩；但神並沒有因我無知的回答而丟棄我。十年後，神藉著我的鄰居，讓我再一次垂聽祂給人類的福音。

奇妙的安排

有位剛信主的姊妹對我講述她信主的經過，並告訴我她信主前生活中的不幸及信主後心中的喜樂，然後她邀請我參加她家中每星期一次的查經學習，很奇妙地，這一次我很高興、並毫不猶豫地答應了這位姊妹的邀請，而且告訴我我願意去了解神。在第一次的查經學習中，我驚奇地發現，帶領查經學習的姊妹，認識我那位信主的好朋友，並告訴我她們每星期都有聖經學習家庭聚會，所以她經常見到我那位好朋友。這時我好像醒悟到：難道真的有神存在？竟然有這樣的巧合發生？我朋友的問話：「你願意相信有神嗎？」又再一次在我耳邊迴響。但這一次我將這句話留在了腦海中，並願意給予肯定的回答。與此同時，我急不及待將這件事告訴我那位好朋友，並邀請她來參加鄰居每星期一次的查經學習，以便尋找各總不同問題的答案。

雖是眼不能見

在第二次的查經學習中，朋友對我說：「如果你還對神的存在有疑問的話，你就看看你周圍的花草、樹木、抬頭觀看日月星辰，年復一年花開花落、春來冬去，你認為誰在管理這一切呢？」這是一個多麼大的問題。

如果不信神的話，

我真的不知如何回答，人類沒法控制日轉星移、春來冬去，而這些都是人類生存的根本。對這問題的唯一回答是：神創造了這一切。神是存在的，只是我們肉眼不能見！那一次查經學習，我決志信了主。

信心的操練

信主以後，我學會將一切交給主，逐漸認識到自己的軟弱，認識到自己並不能掌管自己的前路。剛信主時，也正是我愛人準備去英國的時候。

信心遇到很大的鍛鍊，獨力一人照顧兒子及工作，如果不是信了主，靠著祂加給我的力量，我真的不知怎樣應付。感謝父神，祂成為我生活中的依靠，凡事可以藉著主耶穌來到父前祈求，使我在等候來英國之前那段日子能在喜樂，盼望中渡過，在那段日子，其他信主的弟兄姊妹，常為我們母子的生活平安、家庭團聚禱告。半年以後我和兒子順利地來到英國與丈夫團聚，在這半年的日子裡，我真真實實地感受到了神的愛，不是神藉著鄰居姊妹及我那位信主朋友的幫助，我真不知如何渡過，我可能會每天以淚洗面，因為我很害怕獨自一人帶著孩子渡過漫長黑夜。

軟弱倒退

信主後的生活並非一帆風順，生活的勞累，使我常常遠離主，忘記父神，特別是在來英國以後，為學習、工作及前途擔憂，但不管怎樣，父神從來沒有丟棄我。每當我遇到困難的時候，我總是帶著眼淚來到父神前祈禱，是神每一次將我從困苦中解脫出來；每當這個時候我就會滿眼淚花，默念詩篇二十三篇：「耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒。為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖，你的竿，都安慰我」。

感謝父神不嫌棄我的軟弱，並用祂獨生子的寶血來洗清我的罪過，讓我真正體會到聖經所說的：「舊事已過，都變成新的了。」



饒正富、王長桂一家
與岑偉農牧師夫婦

（作者在雷汀華人基督徒團契聚會）

國內的政治氣候的影響，我當時對上帝、耶穌基督是半信半疑。

十年窗下、不問世事

我出生在中國湖北省的普通農民家庭。在我開始懂事的年代，正趕上驚天動魄的文化大革命。那時，菩薩被砸了、祠堂被毀了。在人們的心目中，只有毛澤東才是救世主。後來，由於改革開放，我們普通老百姓的子弟才有機會，通過高考上了大學。

讀大學的年代，當時政治環境使我們與外界的接觸非常有限。我幾乎是在三點(宿舍 - 食堂 - 教室)連線的環境中度過了十年。那時，對於我來說，根本沒有聽說過上帝和耶穌基督。現在回想起來實在有愧。

茅塞頓開、追尋真理

一九八八年到武漢大學工作，由於是做學生工作，才聽說有聖經這本書以及有關神與靈的事。但當時我只是作為一種學說來看待的。

大概是在來英國前半年，當時我從上海培訓英語完畢，回到武漢，從太太那兒知道，我們家附近有一個家庭查經小組。每一、兩個星期便有活動。抱著一種學術探討的態度，我也參加了他們的活動。這期間，我有機會讀通大部份的新約聖經以及一些舊約聖經。由於受多年的無神論教育，

再加上國內的政治氣候的影響，我當時對上帝、耶穌基督是半信半疑。

排除萬難、得著救恩

來到英國後，有一段很長的時間，我堅持了去教堂。一則練練英語，二來學學聖經。有很多的基督徒對我們都很好，特別是在我太太和兒子初來英國的時候，給了我們不少的幫助。後來，由於了解到有關教派之爭以及有些牧師的醜聞，自己不知道如何是好，所以，很長一段時間都沒有去教堂。聖經的學習也就是三天打漁兩天曬網。

在雷汀安居之後，參加了當地的華人的聚會，特別是夫妻團契的活動和星期日崇拜。在與其他基督徒的交往中，增強了自己對耶穌基督的信念，投靠耶穌基督的信心便增強了。我也真正認識到我需要耶穌基督，也只有耶穌基督才能救我們。同時，我還是帶著一種感恩之心來投靠耶穌基督的。我深深感到我和我們的全家能有今天，無時無刻都有祂的引領。

想與大家分享我從聖經讀到的一段經文：「原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。」(哥林多後書四18)。

(作者在雷汀華人基督徒團契聚會)

做男人真辛苦，做一個好男人更加辛苦！我身為男人，何止是認同，更深嚐其中之真苦味。

像我這個四十多歲的男人，算是青年？是壯年？還是中年？不管怎樣認定都好，很自然的，體力、記憶，以及精神上已漸漸的確實大不如前，尤其是現在的工作，平常運動量少，活力迅速衰退，年青時想做便去做的行動已經沒有了。不過經過日子的磨練，成熟、穩重或許多了一點點。正因如此，偶爾有犯錯，或是有甚麼過失，別人不會多給一次機會，甚至連一點寬容都沒有，總認為我們窩囊透了！有誰會明白，我們男人也需要成長啊！而且每個男人也都不盡相同，正如植物生長一樣，有快慢之別。

男人多愛固執己見。是啊！我一點也不否認，但固執己見也不是我們男人的專利啊！在社會工作中，女士固執己見的大有人在。倘若我們男人只跟著大眾走，又會被認為沒有主見、沒有志氣，枉為男人，可能連自己的老婆也這樣認為。

最要命的還是男人總被人有過多的要求。在事業上，要能幹、出色；在交際上，要博學多才、談笑風生；在家庭上更要盡責顧家、孝敬父母、愛惜妻兒（後者是主的命令不可違背）；還有

男人面對這麼多的壓力和要求，豈會不辛苦？難怪男人的壽命，往往不及女人的長。

但話又說回來

身為男人，不是我們自己的選擇，不論我們願意還是不願意，都一定要接納這個已定的事實。因此我們不應只顧埋怨訴苦，而應該積極地享受男人之樂：


有子萬事足 「係仔呀！」當男孩一出生時，帶來了一家人的歡樂和滿足（尤其是中國人或家有老人家），因此從小盡被家人所寵愛；

免受十月懷胎之苦 為人父母者都最愛自己的兒女，但生養兒女，作母親的要先受十月懷胎之苦，男人就可安享受為人父的崇高地位；

助人為快樂之本 男人的體魄比女人強，照顧和愛惜家人是我們的責任，能成為家人的「保安者」和祝福，是何等的榮幸和自豪；

作兒女效法的榜樣 為人父母的要凡事作兒女的榜樣，使祂一生都不偏離正路。「教養孩童，使他走當行的路，就是到老他也不偏離。」（聖經箴言廿二6）這是我們為人父母的本份和安慰，我們的兒女也會以父親為傲。

頂天立地 常言道：「男子漢頂天立地」。社會上每一個男人都能作個頂天立地的人，這個世界一定會美麗可愛的多了。

男人們，願我們以「苦」為樂吧！

（作者來自中國大陸，在中華基督教會聚會）

常常聽到的說話：「千萬不要跟親戚合夥做生意，不然就無親戚可做！」

兄弟反目成仇

去年的一個主日崇拜，講道主題是以弗所書二章8-9節：「你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」講員在講道中敘述了以下的一件真人真事：

一對年輕兄弟從中國大陸逃難來到香港，在一個人地生疏、舉目無親的異鄉環境，兄弟兩人相依為命，風雨同舟。兄弟兩人經過了一段艱苦的奮鬥，結果雲開見日，最後成為富商。可是財富也為這對曾經共渡患



難的兄弟帶來了猜忌，財富加添人心的貪婪，財富毀滅了兄弟間的骨肉親情。兩人為著生意上的利益相爭，結果反目成仇，斷絕往來。彼此相持的冤仇惱恨，晚年時竟也將之一同帶歸塵土，抱怨至終。

難的兄弟帶來了猜忌，財富加添人心的貪婪，財富毀滅了兄弟間的骨肉親情。兩人為著生意上的利益相爭，結果反目成仇，斷絕往來。彼此相持的冤仇惱恨，晚年時竟也將之一同帶歸塵土，抱怨至終。

英國水飲壞人

崇拜完畢，當我細味那兩兄弟的遭遇收場，往事頓即縈繞心頭，悵觸無端。二十多年前，我們家人也如上

述兄弟兩人一樣，拔足遠行。我們縱非逃難，但為著生活糊口，我們也要離鄉背井，遠赴重洋，從香港來到英國謀生。

我們抵英生活後，經常聽到一句說話：「英國水飲壞人。」這句話背後是反映著英國華人社會情誼關係上一種酸澀無奈的現象。華僑在英國勤儉工作，最終目標是儲蓄足夠金錢經營自己的餐館生意。但因人力、財力上的局限，很多人都會與朋友或親戚合夥做生意。可是生意一旦有成，很多的問題也就接踵而來，生意利益上之衝突，往往造成親戚朋友之間的關係破裂，以致忿然分手。一些能幹的股東又往往會詐騙知識較低的夥伴，將生意吞為己有。這種情景也造成了另外一句常常聽到的說話：「千萬不要跟親戚合夥做生意，不然就無親戚可做！」

來英後不久，我和哥哥兩家人也合夥做生意，開了一間外賣店。在那段期間，生意上也為我們帶來不少的問題，加上我們兩個家庭同住一處，磨擦更多。結果我和哥哥兩家人也是不歡而散，從此不相聞問，甚少往來。

主裡冰釋前嫌

光陰似箭，日月如梭。十多年

後，我和丈夫信了耶穌。數年前當我聽聞哥哥、嫂嫂也信了耶穌，我非常高興，那時我深深相信，我和哥哥兩家人相繼信了耶穌，這是神的恩典。我也深深相信，我們兩家之間的嫌隙，終有和解之日。

去年，一位姊妹咽泣的致電話來告訴我，哥哥家裡發生了一件甚為嚴重的事，她並問我會不會跟哥哥聯絡，給予幫助與支持。我隨即致電到哥哥家裡，電話傳來嫂嫂的聲音，我親切地呼稱：「嫂！」，嫂嫂帶著低沉的聲調覆呼著我的名字。從嫂嫂的語調中，我感受得到她內心的傷痛、難過，我用神的話語安慰她。感謝神，祂也賜給我有力量鼓起勇氣，在電話中向嫂嫂為過去在言語上得罪她的地方而道歉，嫂嫂亦持著彼此寬恕的心懷對我說：「過去的事，就讓它成為過去罷，不用耿耿於懷了。」

第二天，我和哥哥在電話中聽到了彼此的聲音，我們的情緒非常激動。我們帶著淚水在主裡彼此認錯道歉，彼此原諒寬恕，以致哥哥能說：「感謝神，我能將這二十年來抑鬱心頭的說話，釋放出來，心胸豁達多了。」在談話中，我知道哥哥為著家庭所面對的困境非常擔憂，我安慰哥哥，要以禱告將一切事情交託在神的手中，祂一定會保守我們渡過難關。翌日，我們兄妹見面時，抱頭痛哭，情況猶如失散多年的骨肉，幾經波折

患難，得以重逢團聚。我們當時情感之激動，心靈之喜悅，實非筆墨所能形容。

饒恕來自神

「我和哥哥兩家人得救本乎恩，也因著信。這並不是出於我們自己，乃是神所賜的；也不是出於我們的行為，我們不能自誇。」我和哥哥兩家人得救，是神的恩典，是因為我們相信主耶穌在十字架上的作為，相信主耶穌在十字架上所流下的寶血洗淨了我們的罪孽，以致得救重生。我們得救重生後所帶來的新生命，讓我們能夠更清楚的看見到自己過往的自私和過錯，也讓我們明白需要受人寬恕及去寬恕人的真理。

假若我和哥哥兩家人沒有信耶穌，我們的收場也會如上述兄弟兩人一樣，含恨至死，抱怨至終。

假若我和哥哥兩家人沒有信耶穌，今天我們就不會重修舊好，不能體會親情的珍貴，不能體驗天倫的樂趣。我要感謝神，讓我們在過去一年來，在傷痛困苦之中，經歷祂的信實，經歷祂的帶領，經歷祂的恩典之豐盛。神也讓我們家人經歷到在饒恕人及被人饒恕之中，原來是蘊藏著一份無盡的祝福，這門功課實是難能可貴。我要將榮耀、頌讚歸於我的主、我的神！

（作者在格拉斯哥華人基督教會聚會）

世時為好人，死後便成為神，後人便把他塑造成泥像，給人敬拜，但他畢竟不是神，是人呀！他也是享受神為人類所預備享用的萬物，就如吃的米、麵、魚、肉等。

一行人等旅遊法國安賽爾及意大利。從法國出發，一上車就下大雨，大家都怒氣萬分，說怎麼搞的，好不容易有此一遊，卻遇上這麼壞的天氣。

自我介紹

導遊要我們每人自我介紹，我說：「我是信上帝的。」隨即唱了一首感恩歌『感謝主、讚美主，主使我平安、主使我恩典，真正的豐富，夠我一生所用，阿們。』然後我繼續說：「信仰是自由的，在座有不信的，我信上帝，因為上帝是創造大地之神，單說植物、花木，五顏六色，紅花綠葉，有黃的、有藍的、有黑的、有白的等等。總之，不是任何科學製造的。千萬種水果有桔子、蘋果、梨、枇杷和千萬種動物，都不是人所能創造的，是萬物的神所創造的。有人相信關公，認為在世時為好人，死後便成為神，後人便把他塑造成泥像，給人敬拜，但他畢竟不是神，是人呀！他也是享受神為人類所預備享用的萬物，就如吃的米、麵、魚、肉等。所以別去相信摸拜偶像，只有相信唯一的創造主。好不容易才有今天的機會來意大利一遊，參觀比薩的斜塔教堂，希望有個好天氣多拍幾張照片留念，怎料卻遇上傾盆大雨，怎樣辦呢？我只有求上帝吧！要是

你們心中相信，卻不願意說出來，就在心裡跟我默禱。」這時車上有人笑了，也有人不發聲。我就祈禱說：「萬物的神阿！我們都是罪人，因著相信耶穌在十字架上的拯救，讓我們得以成為你的兒女，實在感恩。今天來到意大利觀光，卻遇上大雨天，實在不便旅遊，若你允許，求您賜給我們一點陽光吧！讓我們有個好機會觀光意大利，拍個照，留個記念。如果您認為不許可，我們也是無怨言的，因為我知道，您有另外的安排，奉主聖名，阿們。」


神是隨時的幫助

奇妙的神，當我們車一進城時，太陽就出來了，大家都呼喊，真的真的太陽出來了，大家都興高采烈的去看風景、拍照片。回程時，外面又是下著大雨。這時，不是我說要求上帝了，而是車上的人都叫：「朱老師，快祈禱吧！求上帝再關照我們啊！」一路上不知多少站、多少天，神都是如此奇妙地恩待我們：「上車下雨，到站天晴」。這幾天的經歷中，有人說他開始尋求這位創造主。



過完一關又一關，返回法國的途中，車子突然壞了，壞車的原因查不出來，司機只好讓旅客都下車，站了半天，大家都不耐煩了，有人說還要趕火車回去別的地方，「我也是要趕火車回西班牙！」我附和著。這時大家又喊著說：「朱老師，祈求上帝吧！」我說大家一祈禱，便說：「主啊！一路上蒙您看顧，哈利路亞！感謝您，現在我們的車突然壞了，司機找了半天也找不到原因。求你幫忙，因為很多人趕著乘下班火車回家。」

過了一會，旅遊團總部派修理車的師傅來，一會兒就把車修好了，大家重新安頓下來，說：「謝謝朱老師的祈求。」我向他們說：「不要謝我，要謝謝上帝的救恩，從此以後要靠上帝啊！」

是上帝聽了我們的祈求，及時的幫助我們，以愛來吸引人。神的愛就是這麼奇妙，可是也有人說是迷信。在信的人凡事都能，神的愛是偉大的、奇妙的。神就在每個人的身邊，只要你信，就會得著神的愛，哈利路亞！感謝讚美神！阿們。 

（作者現居於西班牙）

大衛王朝

第十回

大衛甚得民心

岑偉農

大衛雖在彈琴歌唱，但他見掃羅舉動怪異，心裡提高萬二分警覺；當掃羅一槍刺來時，他便假作連歌帶舞，右足用力向旁一跳避過。大衛避過後，若無其事地繼續彈琴歌唱：

神啊！你原是聽了我所許的願，你將產業賜給敬畏你名的人。

掃羅見大衛竟能避過他的一槍，而他的琴聲和歌聲又像有能力一樣滲入自己的心，像鎮壓著自己的九陰邪功似的；心想：「這小子有耶和華與他同在，我要將他釘在牆上，免留後患。」又再一槍向大衛的胸膛刺去。

大衛又像跳舞一樣再避過，掃羅因用力過猛，那槍竟插進牆裡，不能拔出。大衛又像若無其事的唱著：

你要加添王的壽數，他的年歲必存到末世。

他必永遠坐在神面前，願你豫備慈愛和誠實保佑他。

這樣，我要歌頌你的名，直到永遠，好天天還我所許的願。

掃羅的兩度襲擊大衛，武功之高和速度之快，旁人看似他在練槍；大衛的兩度避過，在旁的人也以為他在跳舞。然而掃羅心中懼怕，他知道神的靈已離開自己，與大衛同在；而大衛心存感恩， he 想是神保守他避過掃羅。

大衛的詩歌美妙，內容優美，掃羅被他的歌聲所感，聽他在祝福自己，怨氣也慢慢減下來，便再度坐在皇位上閉目養神。

掃羅想了一段時間，還是使大衛離開自己，

讓他去打仗死於敵人手下，總比親手殺他好，於是立他為千夫長，讓他領兵出入戰場。

* * *

非利士人在巴斯達閔這地方進攻以色列人，這地方都是麥田，是長滿大麥的季節，以色列人只顧收割，沒有防禦，非利士人便乘此機會偷襲。

大衛聞訊，帶手下精銳去奪回這地。雙方在一塊長滿大麥的田中相遇，在這麥田互相撕殺。非利士人比大衛的戰士多出一倍，接戰之初，大衛的先頭部隊不敵，四下敗逃。

大衛正要親自上陣，有一軍長出來說：「官長大衛，請讓我和兄弟雅朔班帶三百人出戰。」說話的原來是旋風刀以利亞撒。

霹靂劍雅朔班和以利亞撒的旋風刀，在江湖中稱為神刀絕劍，他們武功不凡，又行俠仗義，為百姓所愛，為武林中人所敬。

在田中他們大顯威風，雅朔班擊殺了三百人。而以利亞撒也擊殺了非利士人中的精英，他們搶回這地。大衛派兵四圍保護百姓收割大麥，便回去報告掃羅。

大衛領兵四處出入作戰，他都精明能幹，他對手下公正嚴明，對百姓

愛護備至，漸漸地得到臣民的愛戴。

* * *

掃羅有三個兒子，是約拿單，亦施韋，麥基舒亞，有兩個女兒，長女名米拉，次女名米甲。

米拉和米甲都愛大衛，只是父皇反覆無常，兩姊妹都不敢向掃羅示意。

這天大衛戰勝而回，在軍營中與雅朔班和以利亞撒喝酒歡暢，正在此時軍營外傳來叫喊聲，原來有一賣唱女被數名士兵欺侮。

大衛聞聲而至，呼喝道：「停手，耶和華的軍休得如此無禮！」

幾名士兵戰抖地站在一旁，都不敢說話。

大衛扶著這歌女的手問道：「你叫甚麼名字？」

她答道：「小女子姓拉，單名美。」

大衛看見她臉蛋紅紅，身材豐滿，不像窮家女，心想：「她為甚麼出來賣唱？」便再問：「你住在那裡？有甚麼我可以幫助你的？」

拉美說：「我家在一小村，家父生病不能工作，我沒有其他親人，唯有賣唱賺錢來替父親找醫生。」

大衛見她兩眸有點淚水，生出憐憫之心，便說：「好，你唱一首歌給我們聽吧！」

拉美彈著七弦琴，唱著：

我心裡湧出優美的言辭，
為君王朗誦詩歌，
我的舌頭像作家流利的筆。
你在萬人中最英俊；
你的談吐溫雅；
神永遠賜福給你！
偉大的君王啊，佩上你的劍吧！
你滿有榮耀威嚴。

大衛是愛歌唱的人，拉美的輕歌妙韻，從她那小紅唇而出，吸攝著大衛的心。

等她唱完之後，大衛對拉美說：「你帶我去見你父親，我可給錢找醫生來看他。」

拉美說：「不行，我父親不容許我賣唱的，若他知道，他不會接受你好意的。」

大衛憐愛拉美，也尊重她的意見，對她說：「那好吧！我送一些銀子給你，你帶回去給父親醫病吧！」

大衛吩咐部下拿了一大筆銀子給拉美。

拉美接過銀子，感激地說：「謝謝大人。我無以為報，這七弦琴送你為禮。」


大衛拒絕說道：「不用了，這琴應該屬你這樣好歌聲的人，我自己也有一個九弦琴，不知是否有幸能與你共唱。」大衛出於一片真誠的說話，使拉美的臉更紅了。

拉美拿出一塊手帕，上面繡著一個「拉」字，遞給大衛說：「這是小女子對你的祝福，請收下吧！」拉美便含羞地離去。

大衛拿著手帕，望著她的背影，欲語還收地望著她離去。

* * *

大衛躺在床上，拿著手帕，卻想著<平安客店>的那位姑娘亞希暖。不知她現在如何，那位白面書生會否回去尋仇呢？

欲知後事，請看下回。 



19 基督徒婚姻成長要素(一)

張堯勳

當男女雙方經合法的手續結為夫婦後，他們的生活方式便有了很大的改變，當夫婦二人能明白聖經在婚姻上的教導，而又願意共同努力去建立和諧的夫婦關係，婚姻便朝向美滿和幸福的方向。

基督徒婚姻成長要素：

(一) 愛——愛是維繫夫婦感情的最主要原素，在人的天性裡有二個需要——愛和被愛。在夫妻關係中不再是「你的」，「我的」，乃是「我們的」。

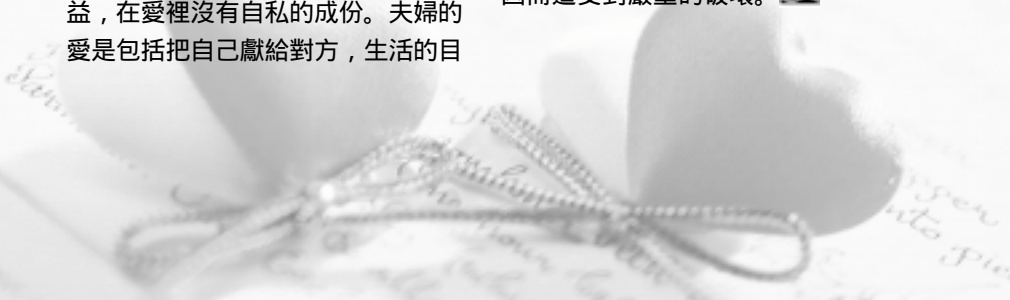
關心到對方的需要，在生活上所遭遇到難處大家一同分擔，憂傷時彼此安慰，在疾病時彼此扶持服事，誤會時彼此了解，錯誤時彼此饒恕，遇危難時彼此相顧，試煉時相互信任，快樂時一同高興，孤單時一同同行，貧窮時一同忍耐。愛是不求自己的益處，關心你的伴侶，幸福的婚姻生活是夫妻雙方努力的結果，藉著彼此的關心，使愛苗培養長大，夫妻彼此願意常常關心對方的時候，很自然地夫婦的感情就會更融洽。

愛是施予，當一雙戀人他們彼此相愛時，他們都願意為對方付上代價，他們不會計較所付的代價多大，甚至為了愛對方而甘願犧牲個人的利益，在愛裡沒有自私的成份。夫婦的愛是包括把自己獻給對方，生活的目

標亦包括為他(她)所愛的人而活。在聖經中以弗所書五章25節告訴我們：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」基督為愛教會而完全捨己，這種愛是毫無保留的愛、無條件的愛、純潔的愛，是這一種的愛，神希望祂的兒女實施在基督徒的夫妻生活方面，是像基督愛教會那樣的愛，主耶穌要求作丈夫愛他的妻子。如果丈夫照著聖經的教訓實行出來，則婚姻必蒙祝福。

在以弗所書五章28節又告訴我們：「丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子；愛妻子便是愛自己了。」丈夫要愛妻子像愛自己的身子一樣。人時常關心自己、愛自己，這也是一種天性，不需要特別的教導。把愛自己的那種愛去愛自己的妻子，用體貼自己的那種行動去體貼妻子，這也是主給作丈夫的指示。

愛是永不止息——愛是夫婦感情最深入的部份，也是維繫婚姻關係的最基本和最重要的部份。丈夫對妻子缺乏愛會造成妻子失去安全感，也在心靈中失去寄託，從而造成內心的空虛、寂寞、失意、灰心，不能與丈夫合作，疏忽家庭責任，整個家庭生活因而遭受到嚴重的破壞。 ▮





筆者行醫多年，曾經數次接到警察局的來函，說某人某日自殺身亡，生前曾經是我診治過之病人，請提供醫療記錄云云。翻查之下，有些是長期慢性病患者，有些是來看傷風、頭痛、失眠等症狀。

事後孔明，這些死者生前很可能已經患上抑鬱症並有自殺傾向，就連經驗豐富的醫生當時也未能察覺出來，何況一般親友呢？

症狀

抑鬱症明顯的症狀是：

情緒低落，患者無緣無故的感到極度消沈、悲觀、傷感、易哭，甚至絕望。

對任何人、事、活動也不感興趣，孤立自己，自我封閉。

精神疲倦，失眠或渴睡，茶飯不思或暴飲暴食。

不容易集中精神，善忘，坐立不安，易怒，緊張。

對簡單的事情也猶豫不決，無主見，無信心下決定，常常變卦。

自我形象低落，常常自責，覺得自己無用，生活無意義，有尋死的念頭。

一般來說，女性比較容易掌握自己的情緒，也善於向人傾訴，較易被勸服就醫，故此直覺上以為患抑鬱症的以女性佔多數。

事實上男性的抑鬱表現較易被忽視，如：自我孤立、自暴自棄、意志消沈、脾氣暴躁、酗酒濫藥等；而且男性通常不肯就醫。

至於老人家，較多表現為身體上的不適，例如長期頭痛、胸痛、腸胃不適等，經多方檢查卻又找不出所以然來；一般人對老人家體弱多病，足不出戶習以為常，也是較難斷症的原因。

此外，有一種抑鬱狂燥症則相間有狂燥的週期，狂燥期間有非凡的精力、思想活躍、不眠不休、不顧後果地投入新活動：如戀愛、買賣等，本文不加詳述。兒童及青少年患者也不在本文討論。

發病原因

抑鬱病已逐漸被醫學界肯定為一種腦部的生理病，與大腦神經傳導素失調有關，而心理和環境因素只是發病的導火線。

通常親人離世、生意失敗、婚姻失敗、生病、人際關係惡劣、生活壓力大等都會令人有一陣子的情緒低落，但假如哀傷過度，超過數個月以上，便應及早求醫，以免抑鬱深化，影響自己及家人、現在及將來的幸福。

也要特別留意婦女生產後、更年期前後可能有抑鬱；患上中風、心臟病、癌症後也可能併發抑鬱，影響

康復療效。

治療過程

目前抗抑鬱的藥物頗有療效，但需時一至兩個月才發生效力，雖然服藥初期或會有些輕微副作用，但必須堅持下去，並與醫生合作調校藥物。

藥物加上心理治療、輔導，治癒的成效更加顯著。嚴重的可接受腦電盪治療，是很安全的有效療法。

助人自助錦囊

當患者負面思想或情緒來襲時，積極思維或參與社交活動都不湊效，必須及早就醫，以免耽誤病情。患者通常猶豫不決，親友起碼的幫助是為他約見醫生、陪伴就醫、督促吃藥覆診。


患病期間，親友的陪伴及支持是非常重要的，千萬不要因為好像被患者拒絕或誤解而放棄。要做一個善於聆聽和勸慰、鼓勵的人，接納他、肯定他、愛他，叫他堅持忍耐下去，待病情好轉，負面思想和情緒必定消失，黑暗的日子必定會過去。指出現

實中光明的一面，不像他目前想法的灰暗。

有時患者很難接受自己像變了另外一個陌生人，憎恨自己毫無用處，像個廢人，甚至想結束這生命。如患者透露輕生意念，輔助者千萬不要避而不談，必須追問下去，細心聆聽，加以勸阻，肯定他的生命價值，給他盼望，並且告訴醫生。必要時留意看守，免他真的自尋短見。

患病期間，鼓勵他保持紀律的生活，堅持運動，均衡飲食，適度地參加社交活動。當逐漸康復，增加活動及工作量時，須量力而為，要了解自己的生理時鐘，明白及接納自己每日有較低落和較正常的時段，按時慢慢調校適應。

抑鬱症並不是一個可怕不能治癒的病，病人及親友醫護攜手合作，及早治療，必定可以康復。

耶穌說：「你們心裡不要憂愁，你們信神，也當信我。」

（一位退休醫生執筆）



禮拜二的晚上，晚飯的時段過後，就顯得冷冷清清，加上街外又黑又冷。除了馬路上突駛而過的車所帶來的燈光外，似乎一切都是黑沉沉。那行排列整齊的黃色路燈，似乎起不了任何作用，相反卻增加了冬日的傷感。

黃先生夫婦也沒有甚麼要做的功夫。黃太倒了杯茶，遞過在樓面做散工的學生阿薇。剛好電話響起來，「生意到。」黃先生一面說、一面放下手上的茶杯。

「黃太，是找你的。」阿薇向廚房喊了一聲。黃太接過電話，心裡猶疑誰會在開工的時候打電話來找她。正要開口的時候，對方已經先說話了：「喂，喂，是貴嫂嗎？我是阿安老婆。」對方傳來急促的聲音，然而卻是欲言又止。原來是黃先生的同村兄弟，黃阿安的老婆。黃太立時回個招呼：「安嫂，你好。怎麼開鋪時間也有閒情給我打個電話，不忙嗎？」

「不要談生意啦！我現在飯也吃不下。阿邦入了醫院。」講到這裡安嫂頓了一頓。黃太聽到她正在擦眼淚，意識到有甚麼不好的事將要發生似的，心裡涼了一截，正想問個究竟，安嫂已經答上來了：「阿邦割脈。」話還未說完，安嫂「哇」的一聲哭了出來。這邊廂黃太拿著聽筒，也不知該說甚麼才是。過了一會安嫂收了眼淚，便說：「國繁跟阿邦從小一起長大，我想請國繁到醫院看看阿邦，跟他談談。」「這個當然不成問題。我會轉告國繁。現在阿邦情況怎樣？」黃太關心的問著。「醫生說情況已經穩定了，但他心情很差，一句話也沒說過。」安嫂答道。

放下電話，黃太一五一十的告訴黃先生。「真奇怪，大好青年為甚麼會自尋短見？」黃太問著。廚房裡就只有他夫婦二人，黃太似乎是期待著黃先生說話。

黃先生望了她一眼，說：「我怎麼知道？聽說香港有很多人自殺，甚麼歌星、明星，也來這一套，好像是一股風氣，或許阿邦是跟風。」黃先生隨便的說了幾句。「不要亂說一番，跟也跟個好風。」黃太語氣有點重。黃先生見黃太很嚴肅的樣子，也就不再說了。

收工之後，黃太給國繁打個電話，叮囑國繁明天下班到醫院探望阿邦。

* * *

躺在床上，國繁自言自語的說：「阿邦終於走上自殺的路。」靜宜在梳妝桌前護理皮膚，搭上了咀：「聽起來你好像早已預料到阿邦有一天會自殺似的。」當然不是，但看到他的成長，國繁欲言又止，嘆了口氣。

「說來聽聽好嗎？」靜宜走到床邊，將枕頭弄高，背靠而坐，等著國繁說故事。國繁望一望靜宜，也坐起來，說：「他爸跟我爸是同村兄弟，一同長大，所以他們都親如手足。我跟阿邦是同年，小的時候也經常來往。放暑假的時候，不是他來我家住，便是我去他家住。中學之後，越來越少來往。自從我進了大學後，就更少見面了。」

「這也不見得很特別。為甚麼你會意識到他会自殺的呢？」靜宜急不及待的問。

「阿邦的父母就只有他一個兒子，從小都很縱容，阿邦要甚麼，有甚麼。我還記得每次到他家，他都炫耀各種不同的新玩意。我又羨慕又妒忌，恨不得長住他的家。和他出外看電影、遊玩，他總有用不完的金錢，出手也挺闊綽。他對甚麼都有興趣，獨獨對讀書一點也提不起勁，所以渾渾噩噩便過了小學階段。他上中學時就連廿四個英文字母也念不出。」國繁頓了一頓。

「不懂英文也不見得是世界末日，他還可以幹很多不同的工作。」靜宜客觀的說。

國繁繼續說：「事實上他不單寫不出一句完整的句子，就是語言的能力也很有限。我們這一代人，在家跟父母講中文，在外跟朋友說英語。阿邦還多一樣，父母跟他是說客家話的。他的廣東話都是從看片集學來的。說得好一點是三種語言都會；說得難聽點是蜻蜓點水，不夠深入。一旦要深入討論，表達意見，便無話可說，所以他越大越沉默，不是他想沉默，而是被迫要沉默。」說到這裡，電話突然響起來。

「這麼晚還有電話。」靜宜邊說邊拿起聽筒。對方氣急敗壞的聲音，從耳筒另一邊傳過來，好像整個人要從電話那邊爬過來似的。「國繁，國繁在嗎？」靜宜自然反應的將電話遞過

給國繁。「喂，喂，我是國繁，你是誰呀？」一把陌生的聲音，國繁只有硬著頭皮開門見山的問。「我是阿邦的媽媽，你可否現在來醫院看看阿邦？」

「現在」國繁躊躇了一會。「阿邦不知從那裡弄來一大堆止痛藥。護士替他換床單時發覺之後便拿走了。他知道止痛藥被沒收，大吵大鬧。輔導員跟他談了很長時間，也算平靜下來，但情緒仍然很波動。我跟他爸一步也不敢走開，他就是一句話也不說。我們也拿他沒法。阿邦沒有甚麼朋友，你算是他最好的朋友，所以這麼晚也打電話麻煩你。」

「伯母，不要說麻煩。但我們相距兩小時車程，半夜到訪醫院也不大方便，要是明天大清早到醫院，你覺得怎麼樣？」國繁將要求交回安嫂決定。

「唔 唔，這也是。那麼明天早上見啦！」安嫂支支吾吾的說話，好像腦袋跟嘴唇靠攏不來，張嘴不受控制似的。

* * *

九時多國繁便到達醫院。阿邦是住在單人病房靠近護士的工作間。一進門，國繁便看到阿邦父母，半睡半醒的坐著。安嫂好像見到救星似的，立時跳起來，說：「國繁，見到你真好。你跟阿邦談談，問問他為

何」安嫂還未說完，眼淚已經流出來。阿安拍拍太太的肩，示意出外吃個早點，留下國繁跟阿邦在房中。

國繁將椅子靠近床邊坐下來，視線剛好落在阿邦的面容上。阿邦避開了國繁的眼目，轉了個身。

國繁輕輕的說：「你長大了。」阿邦一點反應也沒有。

「從你的行動，知道你開始思想。」阿邦仍是背著國繁。「我們從小一起長大，我體會到你今日面對的困難，夾雜在中西文化中成長。我們承擔了父母的期望、朋輩的壓力，這個擔子不輕，一個人背不起來的。」阿邦聽到這裡，猛然從床上坐了起來，大聲說：「你叫我跟誰說，誰會聽我這個不中不西的人？」護士跑過來看過究竟。國繁示意沒有特別的事，護士便離去了。

阿邦繼續說：「國繁，我真的不喜歡在廚房工作。我從小就在廚房轉，還以為長大後可以跳出來，但我插翼也難飛。我根本就無條件可以飛出來，不知是我的錯，還是父母的錯。他們的供應實在太豐富，以致我從沒想過努力進取為將來作準備，一旦要站出來面對這現實世界的時候，那種茫然不知所措的感覺，是別人無法理解的。那裡是我人生的落腳點，我應朝那著那一方向走？國繁，我很迷失，究竟我還有甚麼價值？」阿邦

無神的雙眼落在房中，找不到焦點。

「阿邦，我不是跟你說教，但站在我的信仰角度來說，人的價值不在乎他的學歷、錢財等等。神以祂的形像來造人，所以人類異於其他動物。當接受耶穌在十字架上的救恩後，更被稱為神的兒女，不論背景是甚麼，這個尊貴身份是給予每一個跟從耶穌的人，這就是我對人的價值觀。」國繁細意解釋。

「你即是說，在神眼中每一個人都有價值？」阿邦說著將眼睛轉到國繁身上。「但人不是這樣看的。」阿邦期待國繁回答。

「這是人的問題，但話又說回來，好食懶非，終日遊手好閒，無所

事事，以致一無成就，是很難令人尊重的。阿邦，廚房工作也有它成功的一面。最近我太太讀到一本新出版的烹飪書，作者竟是大學畢業才轉至飲食業發展。從他的改變可以看出飲食業仍是一大市場，只要努力仍可創出新理想。不要單單將眼睛放在廚房裡，事實上飲食行業的領域是無邊無際，需要行裡的人將它發展出來。阿邦你既然子承父業，正好是經驗與經濟都配合得正好，這就是你的機會發展飲食行業的另一個新境界。」國繁越說越興奮。

阿邦的眼睛也開始有了光彩。





26 僑居海外的華僑，身在異鄉，時常自覺心中有很多的話，不知向誰傾訴。活水信箱是你們的，希望大家能夠與我們通信，把所遇到的問題、信仰上的感受等與我們分享。

活水信箱：

我來了英國兩年多了，跟朋友返教會也快一年，初去的時候，只是想多找幾個朋友，加上生活枯燥，教會倒是好去處。兩個月前在一個聚會中，我表示有興趣多點認識基督教，更參加他們所謂的查經班。從前逢禮拜一放假，我總會跟同鄉朋友一起，吃喝玩樂，上賭場、看三級電影等。自從去了教會後，每次跟朋友混完之後，心裡總是很不舒服，朋友都取笑我信迷了。活水信箱，是否我自己出了問題？是否信耶穌會令人不舒服的呢？

阿力上

阿力：

阿力，你好。

你來了英國不算長的日子，已選擇去教會，而且覺得教會是個好地方，這真是一種很不一樣的心態呢！雖然你本來去的動機只是想認識一些新朋友，但一年來你一直保持參加聚會，最近還參加查經班，我能感覺到教會對你像是有一種特別的吸引力。你覺得是不是？

我不清楚你是做甚麼工作，猜想是飲食行業吧！你說和朋友們在休假日總喜歡吃喝玩樂，這不也就是一般人的娛樂方式？很多人每日為口奔馳，把自己弄得身心疲累；不用工作時，就盡情地玩樂，沉醉於各樣物質享受。但這種尋歡作樂行徑，一點不能帶來真正的快樂；長年累月如此過日子，反而心中越覺苦悶，甚至空虛，因為不知自己怎樣才可滿足。

你知道嗎？上帝造人，把一種很特別的本質放在了我們裡面，就是人的靈性；這靈所追尋的並非物質所能滿足，乃是擁有永恆價值的事物。因此每一個人都會追尋自己生命的真義。你最近發覺自己與朋友出去混完後，心裡會不舒服，你問是出了甚麼問題。阿力，你描述的情況，其實反映出在不知不覺中，你這個人已有所不同！我肯定你這一年來在教會聽的道理，已有所領受；你的生命已被神的話光照，心中開始明白世俗情慾的事只能給人短暫的滿足。我深信你願意擺脫這種沒意思的生活，以致能找到有真正喜樂及滿足的人生。

你問信耶穌會否令人不舒服，是指你現今經歷的那種不自然感覺？這是正常並且好的現象，因為當一個人要脫離舊有的價值觀和生活方式，總會有不肯定的感覺；譬如說，值不值

得？生活真的會很不一樣？必須成為基督徒才能有這種美好生命嗎？在此，我想以兩段聖經經文幫助你去思想：以弗所書二章2-3節：「那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行」，

然後第12節：「那時，你們與基督無關，並且活在世上沒有指望，

沒有神。」阿力，主耶穌愛你，祂要賜你一個豐盛有意義的人生。就如彼得後書一章3-4節說：「神已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們，將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們既脫離世上從情慾來的敗壞，就得與神的性情有份。」我期盼你會立定主意成為基督徒，得著人世間上好的福份。

活水信箱上



雜碎篇

泡茶 龍捲風

強仔剛從香港回來，帶著手信來找我。

在英國習慣喝奶茶，就隨手倒了一杯奶茶給他。

強仔喝著茶說：「風哥，香港的奶茶很有份量，難怪回來喝奶茶時，覺得淡而無味。」

我笑道：「強仔，如此有興緻談喝茶！」

他也笑道：「素來沒有研究，只是在香港喝的奶茶香濃有味道，跟英國很不相同。」

我問道：「那有甚麼不同？」

他說：「香港的茶泡很長時間，倒出來的茶是金黃色的；這裡的茶是灰色的。」

我笑說：「下次用兩個茶包替你泡茶。」

他喝一口茶，說道：「還有，香港的濃茶是加入甜奶，這裡的茶是用淡奶，就好像加一些白色水倒進一杯灰色水一樣。」

我大笑道：「你講甚麼？好像在大談哲學！」

我們兩人都哈哈大笑。

回想起來，茶需要長時間泡才入味，還需要加入甜奶才香濃。讓我聯想到，讀聖經也需要日子浸的，還需要加上信心操練才享受到比蜜甘甜的味。道。(約翰福音五39；希伯來書四2；詩篇十九10)

各位讀者，我們很喜歡收到你的來信談及你對《活水》的意見，或索閱或各式各樣的討論，以增加彼此的了解，好叫《活水》能成為一本「切合你的雜誌」。

親愛的《活水》編輯的叔叔／阿姨們：

您們好！

感謝上帝讓我能有機會讀到《活水》。我很喜歡《活水》是因為《活水》裡面有很多神蹟奇事，讓我很感動，使我更認識我們的上帝是多麼偉大奇妙！我也很喜歡其中的遊戲，因為這個欄目使我學到很多的知識，我每天都想看到《活水》因為那是我最喜歡的書。

在這《活水》三十周年的慶祝大典之際，願上帝祝福您們，使《活水》越來越精彩，能使更多的華人認識神。

小讀者 季良善

（馬爾貝亞華人基督教會）

活水編輯部：

你們好，我是《活水》雜誌的長期讀者，《活水》創辦了三十年，數以萬計的兄弟姐妹看了《活水》以後，信主，接受耶穌基督為他們個人的救主，使萬人歸於主的名下。

求主用我。背起主的十字架，將福音傳遍天下，給萬民聽！

潘炎明

編輯先生：

願主與我同在，希望我能按照主的意願做人，如果走對希望主給我信心走下去。如果走錯希望主能指引我走回正路。

在這裡我有一題目想考考大家：

糖果十便士買七粒

蘋果四便士買一個

桔子三便士買一隻

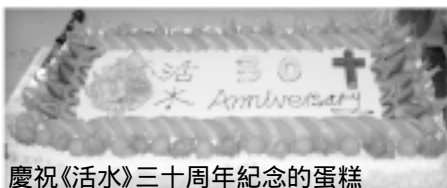
我給你一鎊（一鎊等於一百便士），一共要買總數一百，怎麼買？

一位林姓讀者

五月三日二百多人來到基督教華僑佈道會宣教中心，出席活水三十周年感恩聚會。張堯勳牧師暢談活水的開始，三十年來，看到神一步一步的引領，無不獻上感恩與歌頌。現將當日拍攝的相片，刊印部份出來。



由總幹事王光霞致謝



慶祝《活水》三十周年紀念的蛋糕



大家都在留心細聽《活水》的成長

賀「活水」

活憑文字證鹽光
水匯支流澤遠長
三一真神唯至上
十架福音廣宣揚
週時釋放基督愛
年日定收稼穡秧
誌喜今天齊勉勵
慶功歸主感恩彰

蘇格蘭 董運明題



由編輯岑阮幗雄
宣教士分享《活水》
的製作過程



編輯小組成員領受

親愛的《活水》同工：

欣逢，貴刊三十周年紀念，我深感喜慰。

茲謹以兩首拙作獻上諸位同工，表示祝福與勉勵，榮耀歸主名。阿們！

活水創刊三十年，幾多辛酸和艱難，
靠主恩典無缺乏，造就信徒邁向前。

活水創刊三十年，同工努力無怨言，
文字事奉頗有效，公義冠冕留在天。

「你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多做主工，因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。」（哥林多前書十五58）

主內弟兄
曾令營敬上
印度加爾各答



眾弟兄姊妹在享用當天的茶點



從神而來的祝福

為紀念《活水》出版三十周年，特製了印有「活水」字樣的筷子，又將《活水》多年連載的「萬國之父」、「旺記唐餐」及「真人真事真信仰」分別輯成單行本贈予讀者。

請來信註明個人資料(姓名及地址)及欲索取之單行本或是「活水」筷子。每位讀者只限索取各單行本及紀念品一份，先到先得，送完即止。

